



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI su PISTA ALLIEVI ALLIEVE
CAGLIARI 11 – 12 SETTEMBRE 2016
STADIO COMUNALE DI ATLETICA LEGGERA

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice ed organizza con la collaborazione del Comitato Provinciale di Cagliari, il Campionato Regionale Individuale su Pista Allievi ed Allieve.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari, Stadio Comunale di Atletica Leggera, il giorno 11 Settembre con ritrovo alle ore 10,00, e il 12 Settembre 2016 con ritrovo alle ore 16,00.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito "www.fidal.it – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento" con scadenza il giorno 8 Settembre 2016 alle ore 24,00.

PROGRAMMA ORARIO DEL 11 SETTEMBRE 2016

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	10,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	10,30	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
Marcia Km 5,000 Allievi Asta Allievi	11,00	Marcia Km 5,000 Allieve Martello Kg. 3,000 Allieve Triplo Allieve
	11,30	Metri 2000 Siepi Allieve
Metri 2000 Siepi Allievi	11,40	
Disco Kg. 1,500 Allievi	11,50	Metri 1500 Allieve Alto Allieve
Metri 1500 Allievi	12,00	
Triplo Allievi	12,10	Metri 100 HS (H0,76) Allieve
Metri 110 HS (H0,91) Allievi	12,20	Peso Kg. 3,000 Allieve
Giavellotto Gr. 0,700 Allievi	12,30	Metri 100 Allieve
Metri 100 Allievi	12,50	
	13,05	Metri 400 Allieve
Metri 400 Allievi	13,15	
	13,25	Staffetta 4 x 100 Allieve
Staffetta 4 x 100 Allievi	13,30	

Segue a Pag. 2

PROGRAMMA ORARIO DEL 12 SETTEMBRE 2016

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	16,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	16,40	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
Martello Kg. 5,000 Allievi Lungo Allievi	17,00	Metri 400HS (H 0,76) Allieve Asta Allieve
Metri 400HS (H 0,84) Allievi	17,10	
	17,20	Metri 200 Allieve
	17,30	Metri 200 Cadette Mennea Day
Metri 200 Allievi Alto Allievi	17,35	
Metri 200 Cadetti Mennea Day	17,45	Disco Km 1,000 Allieve
	17,55	Metri 800 Allieve
Peso Kg. 5,000 Allievi	18,00	Lungo Allieve
Metri 800 Allievi	18,10	Giavellotto Gr 500 Allieve
	18,10	Metri 3000 Allieve
Metri 3000 Allievi	18,25	
	18,40	Staffetta 4 x 400 Allieve
Staffetta 4 x 400 Allievi	18,50	

Il presente orario è indicativo e potrà essere modifica in base alle iscrizioni.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it dopo la chiusura delle iscrizioni.

Per quanto non previsto si fa riferimento al RTI ed alle norme Federali.

CAGLIARI 23 Agosto 2016

F.I.D.A.L.

Comitato Regionale Sardo - Comitato Provinciale di Cagliari